

# Team-Entwicklung

## Team Work, Team Building, Natur, Spiel und Spaß!



### „Natur und Clan Leben“

„Natur und Clan Leben“ ist ein Miteinander, ein Miteinander des Clans (Gruppenmitglieder eines Clans, einer Firma) mit der Natur! Ziel dieser Team Entwicklungsform ist das gruppensdynamische L6sen von Aufgaben!

Themenschwerpunkte bei dieser Form der Teamentwicklung sind:

- Orientierung: Wohin gehen wir?
- ABC – der 6berlebenstechniken, Wasser, Feuer, Unterschlupf
- Clan Leben, Achtsamkeit, Respekt- „Talking Stick“
- Teamolympiade, F6nf Elemente Spurensuche (Schnitzel Jagd)
- Natur und Entspannung (Qigong, Tai Chi)

*Spiele, damit du ernst sein kannst.*

*Denn das Spiel ist ein Ausruhen, und die Menschen bed6rfen,  
da sie nicht immer t6tig sein k6nnen, des Ausruhens. Aristoteles*

Die Spiele werden gr66tenteils Outdoor aufgebaut. Bei der Auswahl und Beratung der Spiele bzgl.

Themenschwerpunkte passend f6r Ihr Team bin ich Ihnen gerne behilflich!

Eine Kombination der „Natur und Clan Leben“ mit der „Wir sind ein Team“ – Entwicklung ist nat6rlich m6glich.

Der zeitliche Rahmen der Aktivit6ten erstreckt sich von Einzelsettings (ca. 1 Stunde) bis zur ganzt6gigen oder mehrt6gigen Begleitung Ihres Seminars.

Mag. Peter Reidinger

Dipl. Entspannungstrainer und zertifizierter 6berlebenstrainer

Tel.: +43 664 22 23 0 23

E-Mail: [info@lebens-kraft.net](mailto:info@lebens-kraft.net)

Web: [www.lebens-kraft.net](http://www.lebens-kraft.net)

# Trainer



**Mag. Peter Reidinger**

Geb.: 23.02.1979, Wien

Wohnhaft im Mittelburgenland

Dipl. Entspannungstrainer

Zertifizierter Qigong und Tai Chi Trainer

Zertifizierter Überlebens-Trainer

**Liebe das Leben, Reisen, Kabarett und die Natur!**

*Die Natur allein ist unendlich reich, und sie allein bildet den großen Künstler.*

Goethe

Mag. Peter Reidinger

Dipl. Entspannungstrainer und zertifizierter Überlebenstrainer

Tel.: +43 664 22 23 0 23

E-Mail: [info@lebens-kraft.net](mailto:info@lebens-kraft.net)

Web: [www.lebens-kraft.net](http://www.lebens-kraft.net)