



Faszien Qi Gong

Muskel- und Sehnenstärkungs – Qigong

*Entdecke die Kraft der jahrhundertealten,
chinesischen Heilgymnastik Übungen!*

8 Wochen Kurs

Faszien Qi Gong Stunde montags von 19:15 - 20:15 Uhr

14.Jänner. – 11.März.2019

(keine Stunde am 11. Feber)

Bewegungsraum, Sonderpädagogisches Zentrum

Bauweltstraße 5, 7210 Matteredburg

Kursbeitrag 88€

*Qigong ist eine sanfte Bewegungsform im Einklang mit dem
Atem zur Pflege von Körper und Geist. Die Übungen sollen der
Anreicherung und Harmonisierung der Lebensenergie/
Lebenskraft dienen.*

Information und Anmeldung:

Peter Reidinger

+43 664 22 23 0 23

info@lebens-kraft.net

www.lebens-kraft.net