



# Faszien Qi Gong

Muskel- und Sehnenstärkungs – Qigong

*Entdecke die Kraft der jahrhundertealten,  
chinesischen Heilgymnastik Übungen!*

## 8 Wochen Kurs

**Faszien Qi Gong Stunde montags von 19:15 - 20:15 Uhr**

**14.Jänner. – 11.März.2019**

**(keine Stunde am 11. Feber)**

**Bewegungsraum, Sonderpädagogisches Zentrum**

**Bauweltstraße 5, 7210 Matteredburg**

**Kursbeitrag 88€**

*Qigong ist eine sanfte Bewegungsform im Einklang mit dem Atem zur Pflege von Körper und Geist. Die Übungen sollen der Anreicherung und Harmonisierung der Lebensenergie/ Lebenskraft dienen.*

**Information und Anmeldung:**

**Peter Reidinger**

**+43 664 22 23 0 23**

**[info@lebens-kraft.net](mailto:info@lebens-kraft.net)**

**[www.lebens-kraft.net](http://www.lebens-kraft.net)**