



# Qi Gong Basis Kurs

23. April bis 28. Mai 2019

## 6 Wochen Qi Gong Basis Kurs

Dauer: ca. 60 Min pro Einheit

Zeit: Dienstags von 19:00 - 20:00 Uhr

Ort: Sternvilla

Jormannsdorf 47, 7431 Bad Tatzmannsdorf

Kursbeitrag: € 66,- pro Person

**Entdecke deine Lebenskraft in den fließenden  
Qi Gong Bewegungen!**

Im Basis Kurs erlernst du sanfte Bewegungen im Einklang deines Atems.  
Entspannung, gute Körperhaltung und dein Wohlbefinden liegen beim  
Gruppentraining im Vordergrund.

### Information und Anmeldung:

Peter Reidinger

Tel.: 0664/22 23 0 23

E-Mail: [info@lebens-kraft.net](mailto:info@lebens-kraft.net)

Web: [www.lebens-kraft.net](http://www.lebens-kraft.net)

