

Geführte Entspannung in der Salzgrotte

Abwechselnde Inhalte der geführten Entspannungssitzungen sind:
Meditationen, Phantasiereisen, Atemübungen
sowie Autogenes Training.

Das einzigartige und wohltuende Raumklima der Salzgrotte
in Verbindung mit der geführten Entspannung
bieten dir eine hervorragende Möglichkeit
um körperlich und geistig zu entspannen!

Die geführten Entspannungssitzungen (45min)
finden jeweils donnerstags um 10:00 Uhr ab
einer Teilnehmerzahl von 5 Personen statt.
(Maximal 8 Personen)
Preis: 15€ pro Person

Information und Anmeldung:

Peter Reidinger

+43 664 22 23 0 23

info@lebens-kraft.net

www.lebens-kraft.net